

Välkommen på dansmeditation onsdagar kl.19.30 - 21.00 i Bråns skola

Lokalen är bokad fram till 24 april. Det går bra att komma sporadiskt när man kan. Kostnaden är 20 kr /gång.

Vi dansar en "våg" i c:a 45-55 minuter med musik i olika rytmer. Sedan avslutar vi med någon stillsam meditation.

Hjärtligt välkommen! /Ylva Göransson